

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



**Tisztelt Hölgyem/Uram!**

A krónikus betegségben szenvedők között az alultápláltság betegségtől függően akár 80%-ban is előfordulhat. A tápláltsági állapotnak jelentős hatása van az alapbetegségekre adott kezeléssel szembeni tűrőképességre, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. Éppen ezért a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az alultápláltság jelentősen befolyásolja a terápia hatékonyságát, az életminőséget, valamint a betegség kimenetelét is. Éppen ezért a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az iható tápszerek rendszeres fogyasztása a tápláltsági állapot javításával, a testsúly növelésével, valamint a **MediDrink Plus** esetében az alultáplált betegek számára fejlesztett összetétellel javítja az életminőséget és az elsődleges kezelés hatékonyságát.

Kezelőorvosa Önnek **MediDrink Plus**-t, egy speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert (klinikai tápszert) rendelt. Ezen tájékoztató célja, hogy Önnek információt adjon a tápláltsági állapotáról, segítsen Önnek abban, hogy a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszert fogyasztását az Ön számára a lehető legkönnyebbé tegyük (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok).

Mindezek azért fontosak, mert a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van a kezelés hatékonyságára, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. A felírt **MediDrink Plus** tápszert elfogyasztása növeli az Ön testsúlyát, így javítja az Ön tápláltsági állapotát és életminőségét is, így támogatja az Ön számára előírt kezelés hatékonyságát és javítja az Ön életminőségét.

A tájékoztató természetesen nem helyettesíti a kezelőorvossal és a dietetikussal folytatott megbeszélést. Az Ön egyéni terápiájával kapcsolatosan mindig ők jelentik az elsődleges információforrást. Ha kérdései vannak az Ön terápiájával, a **MediDrink Plus** fogyasztásával, a lehetséges mellékhatásokkal, vagy a terápia alatti életvezetéssel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy az Ön kezelésében részt vevő dietetikushoz.

## **A BETEGSÉGHEZ KAPCSOLÓDÓ ALULTÁPLÁLTSÁG**

Az alultápláltság olyan kóros állapot, amely egy vagy több lényeges tápanyag hiányának következtében alakul ki. Betegséghez kapcsolódó alultápláltságnak nevezzük akkor, ha ez az állapot valamely alapbetegség, pl. daganatos megbetegedés kísérő tüneteként jelentkezik. A betegséghez kapcsolódó alultápláltság kialakulásában számos tényező játszhat szerepet:

- a táplálék felvételének és felszívódásának zavarai (pl. nyálkahártya-károsodás, fekélyek, sipolyok)
- csökkent étvágy
- megváltozott ízérzés
- táplálkozási képtelenség
- felgyorsult anyagcsere és/vagy fokozott fehérjebontás
- idegen környezet
- kezelések mellékhatásai (pl. hányinger, hányás, hasmenés)

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## A MEDIDRINK PLUS

A **MediDrink Plus** speciális gyógyászati célra szánt, iható tápszer. Összetevői révén a **MediDrink Plus** biztosítja a napi energia-, vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet fedezését. A **MediDrink Plus**-t úgy fejlesztették ki, hogy ha Ön csak és kizárólag tápszert fogyaszt, akkor is fedezze az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által előírt napi beviteli szükségleteket. A normál étrend mellett kiegészítőként fogyasztva pedig a **MediDrink Plus** hozzájárul a betegség miatt megváltozott energiaigény kielégítéséhez, és biztosítja a megfelelő táplálkozást. A **MediDrink Plus** egyes komponensei, mint magas energia- és fehérje-tartalma, valamint gyulladáscsökkentő hatású összetevői segítik a beteg szervezet gyorsabb regenerálódását és növelik az ellenálló-képességét.



## MIÉRT JAVASOLTA ÖNNEK ORVOSA A MEDIDRINK Plus-T?

Kezelőorvosa az Ön jelenlegi tápláltsági állapota, esetleg a közelmúltban bekövetkezett – nem szándékos – testtömeg-vesztése (fogyása) alapján úgy találta, hogy a normál táplálkozás során bevitt tápanyagmennyiség nem elegendő az Ön tápanyag-szükségletének fedezésére. Ennek kiegészítésére rendelte Önnek a **MediDrink Plus**-t.

## A MEDIDRINK PLUS ALKALMAZÁSA

Energia- és fehérjedús összetételénél fogva a **MediDrink Plus** gyors, rövid idő alatt történő elfogyasztása megterhelést jelenthet az emésztőrendszer számára. Ezért a **MediDrink Plus**-t a következőképp fogyassza:

- Lassan, kortyonként fogyassza a **MediDrink Plus**-t
- A felírt napi **MediDrink Plus** mennyiséget a nap folyamán egyenletesen elosztva fogyassza el
- Ha a megszokott időben nem tudja elfogyasztani a **MediDrink Plus**-t, próbálja a nap folyamán a kihagyott mennyiséget elfogyasztani
- A **MediDrink Plus** hűtve fogyasztva a legfinomabb
- A felbontott **MediDrink Plus**-t tartsa hűtőszekrényben
- Amennyiben a **MediDrink Plus**-t 24 óra alatt nem fogyasztja el, a maradékot dobja ki
- A **MediDrink Plus** ugyan iható tápszer, de a napi folyadék-szükségletet nem biztosítja. Ezért a **MediDrink Plus** fogyasztása mellett is ügyeljen a napi 2-2,5 liter szükséges folyadék bevitelére, amelybe a megivott **MediDrink Plus**-t számolja bele.
- A **MediDrink Plus** normál ételek elkészítéséhez is használható, az ételek gazdagítására (további részleteket a „**Praktikák, ötletek a MediDrink Plus fogyasztásához**” és a „**Receptek MediDrink Plus-val**” részekben talál)

A **MediDrink Plus** szokásos adagja felnőttek részére kiegészítő táplálásra napi 2-3 doboz. Kizárólagos táplálás esetén egy felnőtt napi tápanyag-szükségletét 5-6 doboz **MediDrink Plus** fedezi. A **MediDrink Plus** 3 év feletti gyermekeknek adható, 3 és 6 év közötti gyermekeknél fokozott körültekintéssel, a beteg tápanyag-szükségleteinek megfelelően.

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## PRAKTIKÁK, ÖTELETEK A MEDIDRINK PLUS FOGYASZTÁSÁHOZ

### Fogyasztásra kész ital

Az ízesített **MediDrink Plus**-t fogyaszthatja önmagában, hűtve, tej, joghurt, vagy gyümölcs-shake helyett, de alkalmazhatja mindegyik ízt különböző italok, pl. kávé, cappuccino, és gyümölcsturmixok elkészítéséhez is. A hozzáadott **MediDrink Plus** növeli az így elkészített italok tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

### Kisétkezesek

A **MediDrink Plus**-t önállóan alkalmazhatja kisétkezesek (tízórai, uzsonna) kiváltására, vagy a kisétkezesek alkalmával fogyasztott étel elkészítéséhez. Müzlik, öntetek, sodók, gyümölcsjoghurtok készítésekor a hozzáadott **MediDrink Plus** növeli az ételek tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

### Levesek

Gyümölcsleves készítéséhez az eper és a vanília ízű **MediDrink Plus**-t ajánljuk.

### Főétkezesek

Egyes főételek (pl. túrós guba, vargabéles, aranygaluska vaníliaöntettel) tápanyag-tartalmának növelésére szintén alkalmasak az ízesített **MediDrink Plus** tápszerek.

### Desszertek

Pudingokat, krémeket, torták és sütemények töltelégeit, sodókat is készíthet a csokoládé, eper vagy vanília ízesítésű **MediDrink Plus**-k felhasználásával. Használja a **MediDrink Plus**-t egyszerűen a receptben feltüntetett mennyiségű tej helyettesítésére.

## RECEPTEK MEDIDRINK PLUS-SAL



## MINTAÉTREND A MEDIDRINK PLUS FOGYASZTÁSÁHOZ



## LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A tápszerek tápanyagok speciális összetételű elegyei, melyek semmiféle speciális „hatóanyagot” sem tartalmaznak. Csak olyan összetevőket tartalmaznak, amelyek a normál táplálékban is előfordulnak.

Mivel a **MediDrink Plus** egy magas energia-tartalmú tápszer, gyorsan történő elfogyasztása a többi iható tápszerhez hasonlóan túlterhelheti az emésztőrendszert, amelynek következtében jelentkezhetnek a normál étkezésekhez kapcsolódóan is előforduló „túlzott jóllakottság” esetén megfigyelhető mellékhatások, pl. teltségérzés, puffadás, böfögés, hasmenés. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások az iható tápszerek fogyasztása esetén nem gyakoriak, ellenben teljesen megszokottak.

Panaszait jelezze orvosának, és kérjen tőle a panaszok kezelésére alkalmas készítményeket.



# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## Fogyasztási javaslat

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Utóvacsora
Napi 2x1 doboz esetén		1 doboz MediDrink Plus		1 doboz MediDrink Plus		
Napi 3x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Plus		1 doboz MediDrink Plus		1 doboz MediDrink Plus	
Napi 4x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Plus	1/2 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1/2 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	
Napi 5x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	
Napi 6x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus	1 doboz MediDrink Plus

## NAPLÓ 3x1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLUS TÁPLÁLÁSTERÁPIÁHOZ



### FONTOS INFORMÁCIÓK

Dietetikus neve és telefonszáma: .....

Kezelőorvos neve: .....

Az Önt kezelő egészségügyi intézmény

Neve: .....

Címe: .....

Telefonszáma: .....

A következő vizit időpontja (év / hónap / nap):

..... / ..... / .....

..... / ..... / .....

..... / ..... / .....

Ez a tájékoztató kizárólag a felírt vényvel együtt adható át azon betegek számára, akiknek a kezelőorvosa MediDrink Plus terápiát indított. A Medifood Hungary Innovation Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.