

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



Tisztelt Hölgyem/Uram!

A daganatos betegek között az alultápláltság daganat-típustól függően akár 80%-ban is előfordulhat. A daganatos halálozás mintegy 20%-a az alultápláltság miatt következik be. A tápláltsági állapotnak jelentős hatása van a daganat-ellenes terápiával szembeni tűrőképességre, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. Éppen ezért a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az iható tápszerek rendszeres fogyasztása a tápláltsági állapot javításával, a testsúly növelésével, valamint a **MediDrink Neo** esetében a daganatos betegek számára fejlesztett összetétellel javítja az életminőséget és az elsődleges daganat-ellenes terápia hatékonyságát.

Kezelőorvosa Önnek **MediDrink Neo**-t, egy speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert (klinikai tápszert) rendelt. Ezen tájékoztató célja, hogy Önnek információt adjon a tápláltsági állapotáról, segítsen Önnek abban, hogy a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszert fogyasztását az Ön számára a lehető legkönnyebbé tegyék (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok). Mindezek azért fontosak, mert a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van a daganat-ellenes terápiával szembeni tűrőképességre, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. A felírt **MediDrink Neo** tápszert elfogyasztása növeli az Ön testsúlyát, így javítja az Ön tápláltsági állapotát és életminőségét is, így támogatja az Ön számára előírt daganat-ellenes terápia hatékonyságát és javítja az Ön terápiás mellékhatásokkal szembeni tűrőképességét.

A tájékoztató természetesen nem helyettesíti a kezelőorvossal és a dietetikussal folytatott megbeszélést. Az Ön egyéni terápiájával kapcsolatosan mindig ők jelentik az elsődleges információforrást. Ha kérdései vannak az Ön terápiájával, a **MediDrink Neo** fogyasztásával, a lehetséges mellékhatásokkal, vagy a terápia alatti életvezetéssel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy az Ön kezelésében részt vevő dietetikushoz.

A BETEGSÉGHEZ KAPCSOLÓDÓ ALULTÁPLÁLTSÁG

Az alultápláltság olyan kóros állapot, amely egy vagy több lényeges tápanyag hiányának következtében alakul ki. Betegséghez kapcsolódó alultápláltságnak nevezzük akkor, ha ez az állapot valamely alapbetegség, pl. daganatos megbetegedés kísérő tüneteként jelentkezik. A daganatos betegséghez kapcsolódó alultápláltság kialakulásában számos tényező játszhat szerepet:

- A táplálék felvételének és felszívódásának zavarai (pl. nyálkahártya-károsodás, fekélyek, sipolyok)
- Csökkent étvágy
- Megváltozott ízérzés
- Táplálkozási képtelenség
- Felgyorsult anyagcsere és/vagy fokozott fehérjebontás
- Idegen környezet
- Daganatellenes kezelések mellékhatásai (pl. hányinger, hányás, hasmenés)

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



A MEDIDRINK NEO

A **MediDrink Neo** speciális gyógyászati célra szánt, iható tápszer. Összetevői révén a **MediDrink Neo** biztosítja a napi energia-, vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet fedezését. A **MediDrink Neo**-t úgy fejlesztették ki, hogy ha Ön csak és kizárólag tápszert fogyaszt, akkor is fedezze az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által előírt napi beviteli szükségleteket. A normál étrend mellett kiegészítésként fogyasztva pedig a **MediDrink Neo** hozzájárul a daganatos betegség miatt megváltozott energiaigény kielégítéséhez, és biztosítja a megfelelő táplálkozást. A **MediDrink Neo** egyes komponensei, mint magas energia- és fehérje-, omega-3 zsírsav- és immunnutriens-tartalma segítik a beteg szervezet gyorsabb regenerálódását és növelik az ellenálló-képességét.



MIÉRT JAVASOLTA ÖNNEK ORVOSA A MEDIDRINK NEO-T?

Kezelőorvosa az Ön jelenlegi tápláltsági állapota, esetleg a közelmúltban bekövetkezett – nem szándékos – testtömeg-vesztése (fogyása) alapján úgy találta, hogy a normál táplálkozás során bevitt tápanyagmennyiség nem elegendő az Ön tápanyag-szükségletének fedezésére. Ennek kiegészítésére rendelte Önnek a **MediDrink Neo**-t.

A MEDIDRINK NEO ALKALMAZÁSA

Energia- és fehérjedús összetételénél fogva a **MediDrink Neo** gyors, rövid idő alatt történő elfogyasztása megterhelést jelenthet az emésztőrendszer számára. Ezért a **MediDrink Neo**-t a következőképp fogyassza:

- Lassan, kortyonként fogyassza a **MediDrink Neo**-t
- A felírt napi **MediDrink Neo** mennyiséget a nap folyamán egyenletesen elosztva fogyassza el
- Ha a megszokott időben nem tudja elfogyasztani a **MediDrink Neo**-t, próbálja a nap folyamán a kihagyott mennyiséget elfogyasztani
- A **MediDrink Neo** hűtve fogyasztva a legfinomabb
- A felbontott **MediDrink Neo**-t tartsa hűtőszekrényben
- Amennyiben a **MediDrink Neo**-t 24 óra alatt nem fogyasztja el, a maradékot dobja ki
- A **MediDrink Neo** ugyan iható tápszer, de a napi folyadék-szükségletet nem biztosítja. Ezért a **MediDrink Neo** fogyasztása mellett is figyeljen a napi 2-2,5 liter szükséges folyadék bevitelére, amelybe a megivott **MediDrink Neo**-t számolja bele.
- A **MediDrink Neo** normál ételek elkészítéséhez is használható, az ételek gazdagítására (további részleteket a „**Praktikák, ötletek a MediDrink Neo fogyasztásához**” és a „**Receptek MediDrink Neo-val**” részben talál)

A **MediDrink Neo** szokásos adagja felnőttek részére kiegészítő táplálásra napi 2-3 doboz. Kizárólagos táplálás esetén egy felnőtt napi tápanyag-szükségletét 5-6 doboz **MediDrink Neo** fedezi. A **MediDrink Neo** 3 év feletti gyermekeknek adható, 3 és 6 év közötti gyermekeknél fokozott körültekintéssel, a beteg tápanyag-szükségleteinek megfelelően.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



PRAKTIKÁK, ÖTELEK A MEDIDRINK NEO FOGYASZTÁSÁHOZ

Fogyasztásra kész ital

Az ízesített **MediDrink Neo**-t fogyaszthatja önmagában, hűtve, tej, joghurt, vagy gyümölcs-shake helyett, de alkalmazhatja mindegyik ízt különböző italok, pl. kávé, cappuccino, és gyümölcsturmixok elkészítéséhez is. A hozzáadott **MediDrink Neo** növeli az így elkészített italok tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Kisétkezesek

A **MediDrink Neo**-t önállóan alkalmazhatja kisétkezesek (tízórai, uzsonna) kiváltására, vagy a kisétkezesek alkalmával fogyasztott étel elkészítéséhez. Müzlik, öntetek, sodók, gyümölcsjoghurtok készítésekor a hozzáadott **MediDrink Neo** növeli az ételek tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Levesek

Gyümölcsleves készítéséhez az erdei gyümölcs és a vanília ízű **MediDrink Neo**-t ajánljuk.

Főétkezesek

Egyes főételek (pl. túrós guba, vargabéles, aranygaluska vaníliaöntettel) tápanyag-tartalmának növelésére szintén alkalmasak az ízesített **MediDrink Neo** tápszerek.

Desszertek

Pudingokat, krémeket, torták és sütemények töltelégeit, sodókat is készíthet a csokoládé, erdei gyümölcs vagy vanília ízesítésű **MediDrink Neo**-k felhasználásával. Használja a **MediDrink Neo**-t egyszerűen a receptben feltüntetett mennyiségű tej helyettesítésre.

RECEPTEK MEDIDRINK NEO-VAL



MINTAÉTREND A MEDIDRINK NEO FOGYASZTÁSÁHOZ



LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A tápszerek tápanyagok speciális összetételű elegyei, melyek semmiféle speciális „hatóanyagot” sem tartalmaznak. Csak olyan összetevőket tartalmaznak, amelyek a normál táplálékban is előfordulnak.

Mivel a **MediDrink Neo** egy magas energia-tartalmú tápszer, gyorsan történő elfogyasztása a többi iható tápszerhez hasonlóan túlterhelheti az emésztőrendszert, amelynek következtében jelentkezhetnek a normál étkezésekhez kapcsolódóan is előforduló „túlzott jóllakottság” esetén megfigyelhető mellékhatások, pl. teltségérzés, puffadás, böfögés, hasmenés. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások az iható tápszerek fogyasztása esetén nem gyakoriak, ellenben teljesen megszokottak.

Panaszait jelezze orvosának, és kérjen tőle a panaszok kezelésére alkalmas készítményeket.



BETEGTÁJÉKOZTATÓ



Fogyasztási javaslat

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Utóvacsora
Napi 2x1 doboz esetén		1 doboz MediDrink Neo		1 doboz MediDrink Neo		
Napi 3x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Neo		1 doboz MediDrink Neo		1 doboz MediDrink Neo	
Napi 4x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Neo	1/2 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1/2 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	
Napi 5x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	
Napi 6x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo	1 doboz MediDrink Neo

NAPLÓ 3x1 HÓNAPOS MEDIDRINK NEO TÁPLÁLÁS-TERÁPIÁHOZ



FONTOS INFORMÁCIÓK

Dietetikus neve és telefonszáma:

Kezelőorvos neve:

Az Önt kezelő egészségügyi intézmény

Neve:

Címe:

Telefonszáma:

A következő vizit időpontja (év / hónap / nap):

..... / /

..... / /

..... / /

Ez a tájékoztató kizárólag a felírt vényvel együtt adható át azon betegek számára, akiknek a kezelőorvosa **MediDrink Neo** terápiát indított. A Medifood Hungary Innovation Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.