

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



Tisztelt Hölgyem/Uram!

Az alultápláltság a cisztás fibrózisban szenvedő betegek között napjainkban is jelentős probléma, a diagnózist követő évben is jelen van. A betegek szervezetében fokozott a fehérjebontás is, amely hozzájárul az izomtömeg-vesztéshez. A tápláltsági állapotnak cisztás fibrózisban jelentős hatása van a fellángolások előfordulására, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. Éppen ezért a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az iható tápszerek rendszeres fogyasztása a tápláltsági állapot javításával, a testsúly növelésével, valamint a **MediDrink CF** esetében a cisztás fibrózisban szenvedő betegek számára fejlesztett összetétellel javítja az életminőséget és az elsődleges daganat-ellenes terápia hatékonyságát.

Kezelőorvosa Önnek **MediDrink CF**-et, egy speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert (klinikai tápszert) rendelt. Ezen tájékoztató célja, hogy Önnek információt adjon a tápláltsági állapotáról, segítsen Önnek abban, hogy a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszer fogyasztását az Ön számára a lehető legkönnyebbé tegyék (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok).

Mindezek azért fontosak, mert a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. A felírt **MediDrink CF** tápszer elfogyasztása növeli az Ön testsúlyát, így javítja az Ön tápláltsági állapotát és életminőségét is, így támogatja az Ön számára előírt terápia hatékonyságát és javítja az Ön életminőségét.

A tájékoztató természetesen nem helyettesíti a kezelőorvossal és a dietetikussal folytatott megbeszélést. Az Ön egyéni terápiájával kapcsolatosan mindig ők jelentik az elsődleges információforrást. Ha kérdései vannak az Ön terápiájával, a **MediDrink CF** fogyasztásával, a lehetséges mellékhatásokkal, vagy a terápia alatti életvezetéssel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy az Ön kezelésében részt vevő dietetikushoz.

A BETEGSÉGHEZ KAPCSOLÓDÓ ALULTÁPLÁLTSÁG

Az alultápláltság olyan kóros állapot, amely egy vagy több lényeges tápanyag hiányának következtében alakul ki. Betegséghez kapcsolódó alultápláltságnak nevezzük akkor, ha ez az állapot valamely alapbetegség, pl. daganatos megbetegedés kísérő tüneteként jelentkezik. A betegséghez kapcsolódó alultápláltság kialakulásában számos tényező játszhat szerepet:

- A táplálék felvételének és felszívódásának zavarai (pl. nyálkahártya-károsodás, fekélyek, sipolyok)
- Csökkent étvágy
- Megváltozott ízérzés
- Táplálkozási képtelenség
- Felgyorsult anyagcsere és/vagy fokozott fehérjebontás
- Idegen környezet
- A kezelések mellékhatásai (pl. hányinger, hányás, hasmenés)

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



A MEDIDRINK CF

A **MediDrink CF** speciális gyógyászati célra szánt, iható tápszer. Összetevői révén a **MediDrink CF** biztosítja a napi energia-, vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet fedezését. A **MediDrink CF**-et úgy fejlesztették ki, hogy ha Ön csak és kizárólag tápszert fogyaszt, akkor is fedezze az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által előírt napi beviteli szükségleteket. A normál étrend mellett kiegészítőként fogyasztva pedig a **MediDrink CF** hozzájárul a cisztás fibrózis miatt megváltozott energiaigény kielégítéséhez, és biztosítja a megfelelő táplálkozást. A **MediDrink CF** egyes komponensei, mint magas energia-, fehérje-, közepes szénláncú zsírsav- és omega-3 zsírsav-tartalma segítik a beteg szervezet gyorsabb regenerálódását és növelik az ellenálló-képességét.



MIÉRT JAVASOLTA ÖNNEK ORVOSA A MEDIDRINK CF-ET?

Kezelőorvosa az Ön jelenlegi tápláltsági állapota, esetleg a közelmúltban bekövetkezett – nem szándékos – testtömeg-vesztése (fogyása) alapján úgy találta, hogy a normál táplálkozás során bevitt tápanyagmennyiség nem elegendő az Ön tápanyag-szükségletének fedezésére. Ennek kiegészítésére rendelte Önnek a **MediDrink CF**-et.

A MEDIDRINK CF ALKALMAZÁSA

Energia- és fehérjedús összetételénél fogva a **MediDrink CF** gyors, rövid idő alatt történő elfogyasztása megterhelést jelenthet az emésztőrendszer számára. Ezért a **MediDrink CF**-et a következőképp fogyassza:

- Lassan, kortyonként fogyassza a **MediDrink CF**-et
- A felírt napi **MediDrink CF** mennyiséget a nap folyamán egyenletesen elosztva fogyassza el
- Ha a megszokott időben nem tudja elfogyasztani a **MediDrink CF**-et, próbálja a nap folyamán a kihagyott mennyiséget elfogyasztani
- A **MediDrink CF** hűtve fogyasztva a legfinomabb
- A felbontott **MediDrink CF**-et tartsa hűtőszekrényben
- Amennyiben a **MediDrink CF**-et 24 óra alatt nem fogyasztja el, a maradékot dobja ki
- A **MediDrink CF** ugyan iható tápszer, de a napi folyadék-szükségletet nem biztosítja. Ezért a **MediDrink CF** fogyasztása mellett is ügyeljen a napi 2-2,5 liter szükséges folyadék bevitelére, amelybe a megivott **MediDrink CF**-et számolja bele.
- A **MediDrink CF** normál ételek elkészítéséhez is használható, az ételek gazdagítására (további részleteket a „**Praktikák, ötletek a MediDrink CF fogyasztásához**” és a „**Receptek MediDrink CF-fel**” részekben talál)

A **MediDrink CF** szokásos adagja felnőttek részére kiegészítő táplálásra napi 2-3 doboz. Kizárólagos táplálás esetén egy felnőtt napi tápanyag-szükségletét 5-6 doboz **MediDrink CF** fedezi. A **MediDrink CF** 3 év feletti gyermekeknek adható, 3 és 6 év közötti gyermekeknél fokozott körültekintéssel, a beteg tápanyag-szükségleteinek megfelelően.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



PRAKTIKÁK, ÖTELETEK A MEDIDRINK CF FOGYASZTÁSÁHOZ

Fogyasztásra kész ital

Az ízesített **MediDrink CF**-et fogyaszthatja önmagában, hűtve, tej, joghurt, vagy gyümölcs-shake helyett, de alkalmazhatja mindegyik ízt különböző italok, pl. kávé, cappuccino, és gyümölcsturmixok elkészítéséhez is. A hozzáadott **MediDrink CF** növeli az így elkészített italok tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Kisétkezesek

A **MediDrink CF**-et önállóan alkalmazhatja kisétkezesek (tízórai, uzsonna) kiváltására, vagy a kisétkezesek alkalmával fogyasztott étel elkészítéséhez. Müzlik, öntetek, sodók, gyümölcsjoghurtok készítésekor a hozzáadott **MediDrink CF** növeli az ételek tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Levesek

Gyümölcsleves készítéséhez az eper és a vanília ízű **MediDrink CF**-et ajánljuk.

Főétkezesek

Egyes főételek (pl. túrós guba, vargabéles, aranygaluska vaníliaöntettel) tápanyag-tartalmának növelésére szintén alkalmasak az ízesített **MediDrink CF** tápszerek.

Desszertek

Pudingokat, krémeket, torták és sütemények töltelégeit, sodókat is készíthet a csokoládé, eper vagy vanília ízesítésű **MediDrink CF**-ek felhasználásával. Használja a **MediDrink CF**-et egyszerűen a receptben feltüntetett mennyiségű tej helyettesítésre.

RECEPTEK MEDIDRINK CF-FEL



MINTAÉTREND A MEDIDRINK CF FOGYASZTÁSÁHOZ



LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A tápszerek tápanyagok speciális összetételű elegyei, melyek semmiféle speciális „hatóanyagot” sem tartalmaznak. Csak olyan összetevőket tartalmaznak, amelyek a normál táplálékban is előfordulnak.

Mivel a **MediDrink CF** egy magas energia-tartalmú tápszer, gyorsan történő elfogyasztása a többi iható tápszerhez hasonlóan túlterhelheti az emésztőrendszert, amelynek következtében jelentkezhetnek a normál étkezésekhez kapcsolódóan is előforduló „túlzott jóllakottság” esetén megfigyelhető mellékhatások, pl. teltségérzés, puffadás, böfögés, hasmenés. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások az iható tápszerek fogyasztása esetén nem gyakoriak, ellenben teljesen megszokottak.

Panaszait jelezze orvosának, és kérjen tőle a panaszok kezelésére alkalmas készítményeket.



BETEGTÁJÉKOZTATÓ



Fogyasztási javaslat

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Utóvacsora
Napi 2x1 doboz esetén		1 doboz MediDrink CF		1 doboz MediDrink CF		
Napi 3x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink CF		1 doboz MediDrink CF		1 doboz MediDrink CF	
Napi 4x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink CF	1/2 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1/2 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	
Napi 5x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	
Napi 6x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF	1 doboz MediDrink CF

NAPLÓ 3x1 HÓNAPOS MEDIDRINK CF TÁPLÁLÁS-TERÁPIÁHOZ



FONTOS INFORMÁCIÓK

Dietetikus neve és telefonszáma:

Kezelőorvos neve:

Az Önt kezelő egészségügyi intézmény

Neve:

Címe:

Telefonszáma:

A következő vizit időpontja (év / hónap / nap):

..... / /

..... / /

..... / /

Ez a tájékoztató kizárólag a felírt vénnnyel adható át azon betegek számára, akiknek a kezelőorvosa MediDrink CF terápiát indított. A Medifood Hungary Innovation Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.