

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## Tisztelt Hölgyem/Uram!

A krónikus obstruktív tüdőbetegségben (COPD) szenvedők között gyakori az alultápláltság, a betegek 35%-ánál már csökkent az izomtömeg. A tápláltsági állapotnak jelentős hatása van az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. Éppen ezért a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az iható tápszerek rendszeres fogyasztása a tápláltsági állapot javításával, a testsúly növelésével, valamint a **MediDrink Pulmo** esetében a COPD-s betegek számára fejlesztett összetétellel javítja az életminőséget és az elsődleges terápia hatékonyságát.

Kezelőorvosa Önnek **MediDrink Pulmo**-t, egy speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert (klinikai tápszert) rendelt. Ezen tájékoztató célja, hogy Önnek információt adjon a tápláltsági állapotáról, segítsen Önnek abban, hogy a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszer fogyasztását az Ön számára a lehető legkönnyebbé tegyük (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok). Mindezek azért fontosak, mert a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van a kezelés hatékonyságára, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. A felírt **MediDrink Pulmo** tápszer elfogyasztása növeli az Ön testsúlyát, így javítja az Ön tápláltsági állapotát és életminőségét is, így támogatja az Ön számára előírt kezelés hatékonyságát.

A tájékoztató természetesen nem helyettesíti a kezelőorvossal és a dietetikussal folytatott megbeszélést. Az Ön egyéni terápiájával kapcsolatban mindig ők jelentik az elsődleges információforrást. Ha kérdései vannak az Ön terápiájával, a **MediDrink Pulmo** fogyasztásával, a lehetséges mellékhatásokkal, vagy a terápia alatti életvezetéssel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy az Ön kezelésében részt vevő dietetikushoz.

## A BETEGSÉGHEZ KAPCSOLÓDÓ ALULTÁPLÁLTSÁG

Az alultápláltság olyan kóros állapot, amely egy vagy több lényeges tápanyag hiányának következtében alakul ki. Betegséghez kapcsolódó alultápláltságnak nevezzük akkor, ha ez az állapot valamely alapbetegség, pl. COPD kísérő tüneteként jelentkezik. A betegséghez kapcsolódó alultápláltság kialakulásában számos tényező játszhat szerepet:

- A táplálék felvételének és felszívódásának zavarai (pl. nyálkahártya-károsodás, fekélyek, sipolyok)
- Csökkent étvágy
- Megváltozott ízérzés
- Táplálkozási képtelenség
- Felgyorsult anyagcsere és/vagy fokozott fehérjebontás
- Idegen környezet
- A kezelések mellékhatásai (pl. hányinger, hányás, hasmenés)

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## A MEDIDRINK PULMO

A **MediDrink Pulmo** speciális gyógyászati célra szánt, iható tápszer. Összetevői révén a **MediDrink Pulmo** biztosítja a napi energia-, vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet fedezését. A **MediDrink Pulmo**-t úgy fejlesztették ki, hogy ha Ön csak és kizárólag tápszert fogyaszt, akkor is fedezze az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által előírt napi beviteli szükségleteket. A normál étrend mellett kiegészítőként fogyasztva pedig a **MediDrink Pulmo** hozzájárul a COPD miatt megváltozott energiaigény kielégítéséhez, és biztosítja a megfelelő táplálkozást. A **MediDrink Pulmo** egyes komponensei, mint magas energia- és fehérje-tartalma, alacsony szénhidrát-tartalma, valamint magas omega-3 zsírsav- és hozzáadott L-karnitin-tartalma segítik a beteg szervezet gyorsabb regenerálódását és növelik az ellenálló-képességét.



## MIÉRT JAVASOLTA ÖNNEK ORVOSA A MEDIDRINK PULMO-T?

Kezelőorvosa az Ön jelenlegi tápláltsági állapota, esetleg a közelmúltban bekövetkezett – nem szándékos – testtömeg-vesztése (fogyása) alapján úgy találta, hogy a normál táplálkozás során bevitt tápanyagmennyiség nem elegendő az Ön tápanyag-szükségletének fedezésére. Ennek kiegészítésére rendelte Önnek a **MediDrink Pulmo**-t.

## A MEDIDRINK PULMO ALKALMAZÁSA

Energia- és fehérjedús összetételénél fogva a **MediDrink Pulmo** gyors, rövid idő alatt történő elfogyasztása megterhelést jelenthet az emésztőrendszer számára. Ezért a **MediDrink Pulmo**-t a következőképp fogyassza:

- Lassan, kortyonként fogyassza a **MediDrink Pulmo**-t
- A felírt napi **MediDrink Pulmo** mennyiséget a nap folyamán egyenletesen elosztva fogyassza el
- Ha a megszokott időben nem tudja elfogyasztani a **MediDrink Pulmo**-t, próbálja a nap folyamán a kihagyott mennyiséget elfogyasztani
- A **MediDrink Pulmo** hűtve fogyasztva a legfinomabb
- A felbontott **MediDrink Pulmo**-t tartsa hűtőszekrényben
- Amennyiben a **MediDrink Pulmo**-t 24 óra alatt nem fogyasztja el, a maradékot dobja ki
- A **MediDrink Pulmo** ugyan iható tápszer, de a napi folyadék-szükségletet nem biztosítja. Ezért a **MediDrink Pulmo** fogyasztása mellett is ügyeljen a napi 2-2,5 liter szükséges folyadék bevitelére, amelybe a megivott **MediDrink Pulmo**-t számolja bele.
- A **MediDrink Pulmo** normál ételek elkészítéséhez is használható, az ételek gazdagítására (további részleteket a „**Praktikák, ötletek a MediDrink Pulmo fogyasztásához**” és a „**Receptek MediDrink Pulmo-val**” részekben talál)

A **MediDrink Pulmo** szokásos adagja felnőttek részére kiegészítő táplálásra napi 2-3 doboz. Kizárólagos táplálás esetén egy felnőtt napi tápanyag-szükségletét 5-6 doboz **MediDrink Pulmo** fedezi. A **MediDrink Pulmo** 3 év feletti gyermekeknek adható, 3 és 6 év közötti gyermekeknél fokozott körültekintéssel, a beteg tápanyag-szükségleteinek megfelelően.

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## PRAKTIKÁK, ÖTELETEK A MEDIDRINK PULMO FOGYASZTÁSÁHOZ

### Fogyasztásra kész ital

Az ízesített **MediDrink Pulmo**-t fogyaszthatja önmagában, hűtve, tej, joghurt, vagy gyümölcs-shake helyett, de alkalmazhatja mindegyik ízt különböző italok, pl. kávé, cappuccino, és gyümölcssturmixok elkészítéséhez is. A hozzáadott **MediDrink Pulmo** növeli az így elkészített italok tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

### Kisétkezesek

A **MediDrink Pulmo**-t önállóan alkalmazhatja kisétkezesek (tízórai, uzsonna) kiváltására, vagy a kisétkezesek alkalmával fogyasztott étel elkészítéséhez. Müzlik, öntetek, sodók, gyümölcsjoghurtok készítésekor a hozzáadott **MediDrink Pulmo** növeli az ételek tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

### Levesek

Gyümölcsleves készítéséhez az eper és a vanília ízű **MediDrink Pulmo**-t ajánljuk.

### Főétkezesek

Egyes főételek (pl. túrós guba, vargabéles, aranygaluska vaníliaöntettel) tápanyag-tartalmának növelésére szintén alkalmasak az ízesített **MediDrink Pulmo** tápszerek.

### Desszertek

Pudingokat, krémeket, torták és sütemények töltelégeit, sodókat is készíthet a csokoládé, eper vagy vanília ízesítésű **MediDrink Pulmo**-k felhasználásával. Használja a **MediDrink Pulmo**-t egyszerűen a receptben feltüntetett mennyiségű tej helyettesítésre.

## RECEPTEK MEDIDRINK PULMO-VAL



## MINTAÉTREND A MEDIDRINK PULMO FOGYASZTÁSÁHOZ



## LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A tápszerek tápanyagok speciális összetételű elegyei, melyek semmiféle speciális „hatóanyagot” sem tartalmaznak. Csak olyan összetevőket tartalmaznak, amelyek a normál táplálékban is előfordulnak.

Mivel a **MediDrink Pulmo** egy magas energia-tartalmú tápszer, gyorsan történő elfogyasztása a többi iható tápszerhez hasonlóan túlterhelheti az emésztőrendszert, amelynek következtében jelentkezhetnek a normál étkezésekhez kapcsolódóan is előforduló „túlzott jóllakottság” esetén megfigyelhető mellékhatások, pl. teltségérzés, puffadás, böfögés, hasmenés. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások az iható tápszerek fogyasztása esetén nem gyakoriak, ellenben teljesen megszokottak.

Panaszait jelezze orvosának, és kérjen tőle a panaszok kezelésére alkalmas készítményeket.



# BETEGTÁJÉKOZTATÓ



## Fogyasztási javaslat

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Utóvacsora
Napi 2x1 doboz esetén		1 doboz MediDrink Pulmo		1 doboz MediDrink Pulmo		
Napi 3x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Pulmo		1 doboz MediDrink Pulmo		1 doboz MediDrink Pulmo	
Napi 4x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Pulmo	1/2 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1/2 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	
Napi 5x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	
Napi 6x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo	1 doboz MediDrink Pulmo

## NAPLÓ 3x1 HÓNAPOS MEDIDRINK PULMO TÁPLÁLÁS-TERÁPIÁHOZ



### FONTOS INFORMÁCIÓK

Dietetikus neve és telefonszáma: .....

Kezelőorvos neve: .....

Az Önt kezelő egészségügyi intézmény

Neve: .....

Címe: .....

Telefonszáma: .....

A következő vizit időpontja (év / hónap / nap):

..... / ..... / .....

..... / ..... / .....

..... / ..... / .....

Ez a tájékoztató kizárólag a felírt vényvel együtt adható át azon betegek számára, akiknek a kezelőorvosa **MediDrink Pulmo** terápiát indított. A Medifood Hungary Innovation Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.