BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Hölgyem/Uram!

Időseknél különböző krónikus betegségek és egyéb állapotok következtében gyakori a csökkent táplálék-bevitel, aminek következtében alultápláltság alakulhat ki. Idősebbek között az alultápláltság különböző vizsgálatok szerint akár 40-50%-ban is jelen lehet. Mivel a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van az életminőségre, valamint a betegségek kimenetelére is, a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az iható tápszerek rendszeres fogyasztása a tápláltsági állapot javításával, a testsúly növelésével, valamint a **MediDrink Platinum** esetében az idősebb betegek számára fejlesztett összetétellel javítja az életminőséget és az elsődleges terápia hatékonyságát.

Kezelőorvosa Önnek **MediDrink Platinum**-ot, egy speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert (klinikai tápszert) rendelt. Ezen tájékoztató célja, hogy Önnek információt adjon a tápláltsági állapotáról, segítsen Önnek abban, hogy a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszer fogyasztását az Ön számára a lehető legkönnyebbé tegyük (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok). Mindezek azért fontosak, mert a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van a kezelés hatékonyságára, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. A felírt **MediDrink Platinum** tápszer elfogyasztása növeli az Ön testsúlyát, így javítja az Ön tápláltsági állapotát és életminőségét is, így támogatja az Ön számára előírt kezelés hatékonyságát és javítja az Ön életminőségét.

A tájékoztató természetesen nem helyettesíti a kezelőorvossal és a dietetikussal folytatott megbeszélést. Az Ön egyéni terápiájával kapcsolatosan mindig ők jelentik az elsődleges információforrást. Ha kérdései vannak az Ön terápiájával, a **MediDrink Platinum** fogyasztásával, a lehetséges mellékhatásokkal, vagy a terápia alatti életvezetéssel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy az Ön kezelésében részt vevő dietetikushoz.

A BETEGSÉGHEZ KAPCSOLÓDÓ ALULTÁPLÁLTSÁG

Az alultápláltság olyan kóros állapot, amely egy vagy több lényeges tápanyag hiányának következtében alakul ki. Betegséghez kapcsolódó alultápláltságnak nevezzük akkor, ha ez az állapot valamely alapbetegség, pl. daganatos megbetegedés kísérő tüneteként jelentkezik. A betegséghez kapcsolódó alultápláltság kialakulásában számos tényező játszhat szerepet:

- A táplálék felvételének és felszívódásának zavarai (pl. nyálkahártya-károsodás, fekélyek, sipolyok)
- Csökkent étvágy
- Megváltozott ízérzés
- Táplálkozási képtelenség
- Felgyorsult anyagcsere és/vagy fokozott fehérjebontás
- Idegen környezet
- A kezelések mellékhatásai (pl. hányinger, hányás, hasmenés)

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A MEDIDRINK PLATINUM

A MediDrink Platinum speciális gyógyászati célra szánt, iható tápszer. Összetevői révén a MediDrink Platinum biztosítja a napi energia-, vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet fedezését. A MediDrink Platinum-ot úgy fejlesztették ki, hogy ha Ön csak és kizárólag tápszert fogyaszt, akkor is fedezze az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által előírt napi beviteli szükségleteket. A normál étrend mellett kiegészítőként fogyasztva pedig a MediDrink Platinum hozzájárul a betegség miatt megváltozott energiaigény kielégítéséhez, és biztosítja a megfelelő táplálkozást. A MediDrink Platinum egyes komponensei, mint magas energia-, fehérje-, és omega-3 zsírsav-tartalma segítik a beteg szervezet gyorsabb regenerálódását és növelik az ellenálló-képességét.

MIÉRT JAVASOLTA ÖNNEK ORVOSA A MEDIDRINK PLATINUM-OT?

Kezelőorvosa az Ön jelenlegi tápláltsági állapota, esetleg a közelmúltban bekövetkezett – nem szándékos – testtömeg-vesztése (fogyása) alapján úgy találta, hogy a normál táplálkozás során bevitt tápanyagmennyiség nem elegendő az Ön tápanyag-szükségletének fedezésére. Ennek kiegészítésére rendelte Önnek a MediDrink Platinum-ot.

A MEDIDRINK PLATINUM ALKALMAZÁSA

Energia- és fehérjedús összetételénél fogva a MediDrink Platinum gyors, rövid idő alatt történő elfogyasztása megterhelést jelenthet az emésztőrendszer számára. Ezért a MediDrink Platinum-ot a következőképp fogyassza:

- Lassan, kortyonként fogyassza a MediDrink Platinum-ot
- A felírt napi MediDrink Platinum mennyiséget a nap folyamán egyenletesen elosztva fogyassza el
- Ha a megszokott időben nem tudja elfogyasztani a MediDrink Platinum-ot, próbálja a nap folyamán a kihagyott mennyiséget elfogyasztani
- A MediDrink Platinum hűtve fogyasztva a legfinomabb
- A felbontott MediDrink Platinum-ot tartsa hűtőszekrényben
- Amennyiben a MediDrink Platinum-ot 24 óra alatt nem fogyasztja el, a maradékot dobja ki
- A MediDrink Platinum ugyan iható tápszer, de a napi folyadék-szükségletet nem biztosítja. Ezért a MediDrink Platinum fogyasztása mellett is ügyeljen a napi 2-2,5 liter szükséges folyadék bevitelére, amelybe a megivott MediDrink Platinum-ot számolja bele.
- A MediDrink Platinum normál ételek elkészítéséhez is használható, az ételek gazdagítására (további részleteket a „**Praktikák, ötletek a MediDrink Platinum fogyasztásához**” és a „**Receptek MediDrink Platinum-al**” részekben talál)

A MediDrink Platinum szokásos adagja felnőttek részére kiegészítő táplálásra napi 2-3 doboz. Kizárólagos táplálás esetén egy felnőtt napi tápanyag-szükségletét 5-6 doboz MediDrink Platinum fedezi. A MediDrink Platinum 3 év feletti gyermekeknek adható, 3 és 6 év közötti gyermekeknél fokozott körültekintéssel, a beteg tápanyag-szükségleteinek megfelelően.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

PRAKTIKÁK, ÖTELETEK A MEDIDRINK PLATINUM FOGYASZTÁSÁHOZ

Fogyasztásra kész ital
Az ízesített MediDrink Platinum-ot fogyaszthatja önmagában, hűtve, tej, joghurt, vagy gyümölcs-shake helyett, de alkalmazhatja mindegyik ízt különböző italok, pl. kávé, cappuccino, és gyümölcsturmixok elkészítéséhez is. A hozzáadott MediDrink Platinum növeli az így elkészített italok tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Kisétkezések
A MediDrink Platinum-ot önállóan alkalmazhatja kisétkezések (tízórai, uzsonna) kiváltására, vagy a kisétkezések alkalmával fogyasztott étel elkészítéséhez. Müzlik, öntetek, sodók, gyümölcsjoghurtok készítésekor a hozzáadott MediDrink Platinum növeli az ételek tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Levesek
Gyümölcsleves készítéséhez az eper és a vanília ízű MediDrink Platinum-ot ajánljuk.

Főétkezések
Egyes főételek (pl. túrós guba, vargabéles, aranygaluska vaníliaöntettel) tápanyag-tartalmának növelésére szintén alkalmasak az ízesített MediDrink Platinum tápszerek.

Desszertek
Pudingokat, krémeket, torták és sütemények töltelékeit, sodókat is készíthet a csokoládé, eper, kávé vagy vanília ízesítésű MediDrink Platinum-ok felhasználásával. Használja a MediDrink Platinum-ot egyszerűen a receptben feltüntetett mennyiségű tej helyettesítésre.

RECEPTEK MEDIDRINK PLATINUM-MAL

MINTAÉTREND A MEDIDRINK PLATINUM FOGYASZTÁSÁHOZ

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A tápszerek tápanyagok speciális összetételű elegyei, melyek semmiféle speciális „hatóanyagot” sem tartalmaznak. Csak olyan összetevőket tartalmaznak, amelyek a normál táplálékban is előfordulnak.
Mivel a MediDrink Platinum egy magas energia-tartalmú tápszer, gyorsan történő elfogyasztása a többi iható tápszerhez hasonlóan túlterhelheti az emésztőrendszert, amelynek következtében jelentkezhetnek a normál étkezésekhez kapcsolódóan is előforduló „túlzott jóllakottság” esetén megfigyelhető mellékhatások, pl. teltségérzés, puffadás, böfögés, hasmenés. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások az iható tápszerek fogyasztása esetén nem gyakoriak, ellenben teljesen megszokottak.
Panaszait jelezze orvosának, és kérjen tőle a panaszok kezelésére alkalmas készítményeket.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Fogyasztási javaslat

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Utóvacsora
Napi 2x1 doboz esetén		1 doboz MediDrink Platinum		1 doboz MediDrink Platinum		
Napi 3x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Platinum		1 doboz MediDrink Platinum		1 doboz MediDrink Platinum	
Napi 4x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Platinum	1/2 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1/2 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	
Napi 5x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	
Napi 6x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum	1 doboz MediDrink Platinum

NAPLÓ 3x1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM TÁPLÁLÁS-TERÁPIÁHOZ

FONTOS INFORMÁCIÓK

Dietetikus neve és telefonszáma: .....

Kezelőorvos neve: .....

Az Önt kezelő egészségügyi intézmény

Neve: .....

Címe: .....

Telefonszáma: .....

A következő vizit időpontja (év / hónap / nap):

..... / ..... / .....

..... / ..... / .....

..... / ..... / .....

Ez a tájékoztató kizárólag a felírt vénnyel együtt adható át azon betegek számára, akiknek a kezelőorvosa MediDrink Platinum terápiát indított. A Medifood Hungary Innovation Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.

A szöveg lezárásának dátuma: 2025. január 14.
MDPLAT/PL/HUN/01/25/01