1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM KEZELÉS NAPLÓ

Nap	Dátum	Testsúly (kg) reggel	Fogyasztott MediDrink Platinum-ot? Ha igen, kérjük, a megfelelő étkezésnél tegyen egy X-et!						Elfogyasztott a a teljes mennyiséget ?	Ha nem, miért nem?	Megjegyzés, esetleges mellékhatás
			reggel	tízó-raira	délben	uzson-nára	vacso-rára	utóva-csorára			
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											

1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM
KEZELÉS NAPLÓ

16.	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**	**21.**	**22.**	**23.**	**24.**	**25.**	**26.**	**27.**	**28.**	**29.**	**30.**	**31.**

1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM KEZELÉS NAPLÓ

Nap	Dátum	Testsúly (kg) reggel	Fogyasztott MediDrink Platinum-ot? Ha igen, kérjük, a megfelelő étkezésnél tegyen egy X-et!						Elfogyasztott a a teljes mennyiséget ?	Ha nem, miért nem?	Megjegyzés, esetleges mellékhatás
			reggel	tízó-raira	délben	uzson-nára	vacso-rára	utóva-csorára			
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											

1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM
KEZELÉS NAPLÓ

16.	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**	**21.**	**22.**	**23.**	**24.**	**25.**	**26.**	**27.**	**28.**	**29.**	**30.**	**31.**

1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM KEZELÉS NAPLÓ

Nap	Dátum	Testsúly (kg) reggel	Fogyasztott MediDrink Platinum-ot? Ha igen, kérjük, a megfelelő étkezésnél tegyen egy X-et!						Elfogyasztott a a teljes mennyiséget ?	Ha nem, miért nem?	Megjegyzés, esetleges mellékhatás
			reggel	tízó-raira	délben	uzson-nára	vacso-rára	utóva-csorára			
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											

1 HÓNAPOS MEDIDRINK PLATINUM KEZELÉS NAPLÓ

16.	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**	**21.**	**22.**	**23.**	**24.**	**25.**	**26.**	**27.**	**28.**	**29.**	**30.**	**31.**

A szöveg lezárásának dátuma: 2025. január 14.
MDPLAT/PL/HUN/01/25/01